

Arbeitsblatt: Dein Warum

Um deinem Warum auf die Spur zu kommen, kannst du dir die folgenden Fragen stellen:

- Welchen Unterschied möchtest du auf dieser Welt machen? Inwiefern ist die Welt ein besserer Ort, weil du hier gewesen bist?
- Was hast du als Kind gern getan, bist richtig darin versunken?
- Welche Probleme und Missstände auf der Welt würdest du gern positiv verändern?
- Wofür loben dich andere häufig? Wofür bedanken sie sich bei dir?
- Womit beschäftigst du dich von innen heraus, ohne nachzudenken, sehr häufig und vergisst dabei die Zeit?
- Welche Themen liegen dir am Herzen? Was ist dir wichtig im Leben?
- Was würdest du in die Welt bringen, wenn du wüsstest, dass du nicht scheitern könntest?

Schreibe dir dein Warum auf und hänge es dir an deine Pinnwand bzw. über den Schreibtisch. Lies es dir immer wieder durch, bis du ganz davon erfüllt bist. Jede deiner Handlungen im Leben kann sich nun an diesem Warum orientieren! Das macht auch viele Entscheidungen einfacher und dient dir wunderbar als Kompass.

Dein Warum:

.....

.....

.....

.....